

## Veranstalter

Deutsches Netzwerk Frühmobilisierung beatmeter Intensivpatienten

www.fruehmobilisierung.de

**Gesundheit Nordhessen Holding AG**

Bereich Bildung und Personalentwicklung

Weiterbildungsstätte für Intensivpflege und Anästhesie

Mönchebergstraße 41-43

34125 Kassel

## Mit freundlicher Unterstützung von:

**wissner-bosserhoff GmbH**

Hauptstr. 4-6

58739 Wickede (Ruhr)

www.wi-bo.de

## Organisation

**Oliver Rothaug**

Universitätsmedizin Göttingen

**Peter Nydahl**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel

**Silke Klarmann**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel

**Carsten Hermes**

Siegburg/Bonn

**Silke Filipovic**

Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

**Detlef Eggers**

Gesundheit Nordhessen Holding AG, Kassel

## Anmeldung

<http://www.kit-kassel.de>



## Teilnahmegebühren

**50,- Euro**

Speisen, Getränke und ÖPNV-Ticket incl.

Bitte Überweisen Sie die Teilnahmegebühr innerhalb von vier Wochen nach der Anmeldung unter Angabe des Stichwortes:

**Netzwerkkonferenz 2016**

auf das Konto der:

**Gesundheit Nordhessen Holding AG**

**Kasseler Sparkasse**

**IBAN DE09 5205 0353 0000 0782 52**

**Swift-Bic HELADEF1KS**

Die Teilnahmegebühr ist bitte **für jede(n) Teilnehmer(in) einzeln** zu überweisen.

Ein Rücktritt von Ihrer Anmeldung ist bis zum **15.08.2016**

kostenfrei möglich. Dieser Termin ist auch gleichzeitig **Anmeldeschluss**.

Danach erheben wir die volle Teilnahmegebühr.

Stornierungen sind immer schriftlich anzuzeigen.

Gerne akzeptieren wir eine/n Ersatzteilnehmer/in.

## Veranstaltungsort

**Konferenzebene im Klinikum Kassel**

**Gebäude E (zentrales Eingangsgebäude)**

**Mönchebergstraße 41-43**

**34125 Kassel**

Sie erreichen uns bequem mit dem öffentlichen Nahverkehr sowohl vom **ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe**, als auch vom **Hauptbahnhof** (ca. 5 Minuten Fußweg bis zur Haltestelle **Scheidemannplatz**) mit der **Tram Linie 7** (im 15-Minuten-Takt), Haltestelle **Klinikum Kassel**. **Die Parkmöglichkeiten am Klinikum sind eingeschränkt!**

**Gesundheit Nordhessen Holding AG**



[kit]: **Gesundheit Nordhessen**

# Konferenz Frühmobilisierung

Deutsches Netzwerk Frühmobilisierung beatmeter Intensivpatienten



[www.mobilization-network.org](http://www.mobilization-network.org)

**16. September 2016**  
**Konferenzebene im Klinikum Kassel**

Mit freundlicher Unterstützung von:

  
Funktionale Eleganz in der Pflege

**Save the date:**

[kit]: **13. Kasseler Intensivpflegetage**

**27. und 28. April 2017**

**Konferenzebene Klinikum Kassel**

## Grußwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Vor wenigen Jahren haben sich ein paar Kollegen an einen Tisch gesetzt und sahen ein Problem: Die Förderung der Selbständigkeit von Patienten beginnt viel zu spät. Das Mittel der Wahl sind nicht nur Medikamente oder moderne Beatmungsmodi. Zur optimalen Therapie gehört die frühe Mobilisation und das Aktivieren der Patienten in jeglicher Hinsicht.

Das Prinzip der Frühmobilisierung war schnell erkannt. Jedoch bemerkte man auch schnell, dass es diverse Professionen auf einer Intensivstation gibt, die gezielt mit Ihrem Wissen und Können zum Erfolg beitragen können. Die Idee das gesamte interprofessionelle therapeutische Team zu nutzen sollte ein Gesamtkonzept entstehen lassen.

Dieses Gesamtkonzept zu formulieren und auf den Stationen nachhaltig zu implementieren bewog eine aktive Kerngruppe des am runden Tisch gegründeten Netzwerks für Frühmobilisierung zur Veröffentlichung und Bereitstellung von gesammelten Informationen und praktischen Erfahrungen, sowie zum gemeinsamen Austausch im Netzwerk.

Sehr schnell konnten Sie alle auf das Thema Frühmobilisierung zugreifen – ob aus dem Bereich Pflege, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie oder der Mediziner. Das Netzwerk stellt Algorithmen, Erfahrungen, sowie Schulungsangebote zur Verfügung.

Das Ziel: „Gemeinsam besser werden!“ – zum Wohle von Mitarbeitern und Patienten.

Mittlerweile sind das Interesse und die Mitarbeit so gewachsen, dass wir Sie zu dieser Konferenz mitten im Herzen von Deutschland – nach Kassel – einladen möchten.

Während die Thematiken und aktuellen Strategien präsentiert werden, möchten wir Sie zum Austausch anregen. Gemeinsam werden wir Frühmobilisierung diskutieren, praktizieren und weiterzuentwickeln!

Seien Sie gespannt und werden Sie aktiv. Mobilisieren Sie nicht nur Patienten, sondern auch Ihre Kolleginnen und Kollegen und nehmen Sie am Ende des Tages die Botschaft mit nach Hause: Frühmobilisierung – so geht's und das gemeinsam.

### **Silke Filipovic**

Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg  
Deutsches Netzwerk Frühmobilisierung beatmeter Intensivpatienten

## Vorträge

**09:00 – 09:10 Begrüßung**  
Oliver Rothaug, Detlef Eggers

### Stand des Wissens

**Vorsitz:** Oliver Rothaug, Göttingen

**09:10 – 09:35 Immobilisierung & abcde-Ansatz**  
Hendrik Mende, Göppingen

**09:35 – 10:00 Frühmobilisation**  
Cees Casteleijn, Nieuwegein (NL)

**10:00 – 10:25 Evidenz**  
Peter Nydahl, Kiel

**10:25 – 10:55 Kaffeepause**

### Interprofessionelle Zusammenarbeit

**Vorsitz:** Arnold Kaltwasser, Reutlingen

**10:55 – 11:20 Probleme aus Sicht der verschiedenen Disziplinen**  
Silke Klarmann, Kiel

**11:20 – 11:45 Zuständigkeiten & Verantwortungen**  
Ulf Günther, Bonn

**11:45 – 12:10 Teamgeist entwickeln**  
Wendelin Herbrand, Murnau

**12:10 – 13:10 Mittagspause**

### Umsetzung & Implementierung

**Vorsitz:** Rolf Dubb, Reutlingen

**13:10 – 13:35 Frühmobilisierung & Delir**  
Rebecca von Haken, Heidelberg

**13:35 – 14:00 Algorithmen**  
Silke Filipovic, Marburg

**14:00 – 14:25 Implementierung**  
Carsten Hermes, Siegburg

**14:25 – 14:55 Kaffeepause**

### Fallbeispiele

**Vorsitz:** Danny Schuchardt, Bad Berka

**14:55 – 15:20 Frühmobilisation mit technischem Equipment**  
Mirko Kapulica, Bad König

**15:20 – 15:45 Mobilisierung von ECMO-Patienten**  
Cornelia Rottensteiner, Wien (A)

**15:45 – 16:10 Beatmung unter Belastung**  
Norbert Schwabbauer, Tübingen

**16:10 Verabschiedung**  
Peter Nydahl

## Referenten und Moderatoren

**Cees Casteleijn**  
St. Antonius Hospital Nieuwegein (NL)

**Rolf Dubb, B.Sc.**  
Akademie der Kreiskliniken Reutlingen

**Detlef Eggers**  
Gesundheit Nordhessen Holding AG

**Silke Filipovic, B.Sc.**  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg

**Dr. med. Ulf Günther**  
Universitätsklinikum Bonn

**Dr. med. Rebecca von Haken**  
Universitätsklinikum Heidelberg

**Wendelin Herbrand**  
BG-Unfallklinik Murnau

**Carsten Hermes**  
Siegburg/Bonn

**Mirko Kapulica, Bacc. Pt.**  
Asklepios Schlossberg-Klinik, Bad König

**Arnold Kaltwasser, B.Sc.**  
Akademie der Kreiskliniken Reutlingen

**Silke Klarmann**  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel

**Dr. med. Hendrik Mende**  
Christophsbad GmbH & Co. Fachkrankenhaus KG Göppingen

**Peter Nydahl, B.Sc.N.**  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel

**Oliver Rothaug, B.Sc.**  
Universitätsmedizin Göttingen

**Cornelia Rottensteiner, M.Sc.**  
Allgemeines Krankenhaus der Stadt Wien, Medizinischer  
Universitätscampus

**Danny Schuchardt**  
Zentralklinik Bad Berka

**Norbert Schwabbauer**  
Universitätsklinikum Tübingen